

# 鳳凰通信No.1

2013.6.10 発行

全校登山担当

来月の全校登山まで、あと1か月になりましたね。教室の窓からは新緑と青空、まさに登山のシーズンに入ろうとしています。みなさんは今年度、全校登山で鳳凰三山に登ります。心がまえはいかがでしょうか？特に1年生のみなさんにとっては初めての登山という人も多いことでしょう。不安であったり、キツイなあとちょっとネガティブに考えていたりするのではないのでしょうか？でも、そんな思いも、きっと頂上からの景色を見ることで吹き飛んでしまうことでしょう。そして、みんなと協力して声を掛け合って登ったという達成感……。これは何ものにも代えがたいものがあります。これからの一か月間は登山学習、そして今週金曜日からは登山トレーニングが始まります。鳳凰三山登山本番に向けて、気持ちと体の準備をしていきましょう。

鳳凰通信では、登山学習やトレーニングの事、そして登山実行委員会からの提案など、鳳凰三山登山の事をみなさんにお知らせしていきます。

## 登山学習会①「芦安と鳳凰三山のつながり」

先週は登山オリエンテーション、そして文化財課の斎藤秀樹さんより鳳凰三山と芦安のつながりと歴史について講演していただきました。「鳳凰の名前の由来、お地蔵さんってどんな仏さま？、芦安のお地蔵さん、芦安にまつわる伝説などなど」、画像とお話で丁寧に説明していただきました。

みんなの感想からも、鳳凰三山や芦安の歴史を初めて知った！という意見がありました。これからも登山学習を通じて、たくさんの発見をしていきましょう。

### 【みんなの感想】

- ・奈良王伝説とかすごくわかりやすかった。
- ・縄文時代にはもう山に登っていたことにビックリした。里の人も山の人に関わっていたことで親近感がわいた。
- ・初めて聞いたことがあって登山が楽しみになった。山の名の由来などとても興味深いことがたくさんあった。
- ・小学校の時に教えてもらったことが忘れていたけど、芦安には100以上の伝説があることを知った。
- ・今までわからなかった事がわかってとても良かったです。それ以外のわからない事を調べてみたいと思います。
- ・たくさんの歴史が知れてうれしかったです。また、本などを見て歴史を知りたいと思います。
- ・山にはいろんな信仰や歴史、お地蔵さんとの関わりが深いことを初めて知った。山の事をもっと知りたくなった。
- ・文化財課の斎藤さんがくわしく教えてくれて、鳳凰三山に登るのが楽しみになった。
- ・とても勉強になりました。鳳凰三山に限らず、芦安も深い関係があることを知ってびっくりしました。
- ・色々な山の事や伝説がわかりました。これで山に登ることが楽しみです。
- ・くわしく写真などを出してくれたのでわかりやすかったです。
- ・私は今日改めて南アルプスの歴史を学び直せた。覚えていたつもりではいたけれど、忘れていたことを思い出せた。

## 登山トレーニング金曜日から！

今週は中巨摩総体がありますが、総体が終わるといよいよ登山トレーニングが始まります。登山オリエンテーションでお伝えした通り、朝7時30分集合となっています。体を少しずつ「登山モード」にしていきましょう。

