

生徒指導だより

令和4年7月22日

生徒指導主事 植松昭宏

今年度は2人の1年生が芦安中学校に入学しました。新しい環境に慣れるまでは苦勞も多かったと思います。今年度は、全校生徒6名という少人数で、学校全体での仕事も増えた上に、1・2・3年生共に、大変な1学期だったと思います。しかし、生徒全員で協力して、芦安中学校を素晴らしい学校にしようと、頑張っています。

今年度の夏休みは、7月23日(土)～8月22日(月)の31日間です。自由な時間がたくさんあり、普段できないことも、体験できます。一日中読書をしたり、自然が豊かな場所に行ってみたりすることも可能です。長い夏休みの時間を有意義に使いましょう。そのために、以下のことについてお家の人と確認をしましょう。

1 新型コロナウイルス感染症に関わることについて

- (1) 引き続き、「新しい生活様式」に基づいた生活を送りましょう。
「三密を避ける」「マスク着用」「うがい・手洗いや手指消毒」など感染拡大の防止に努めましょう。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者、ワクチンの接種状況等に対する差別・偏見・誹謗中傷は絶対にしないようにしましょう。
- (3) SNS等による不確かな情報に惑わされないようにしましょう。

2 規則正しい生活を送り、体調管理をしっかりしよう

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣化しましょう。
- (2) 自ら進んで体力づくりをしましょう。
- (3) 「保健だより」をよく読んで参考にし、自己の健康管理に努めましょう。
- (4) 歯・目・耳などの疾病は休み中を利用し完治させておきましょう。

3 計画的に学習しよう

- (1) 部活動がないときは、午前中の涼いうちに学習する習慣をつけましょう。
※特に3年生はゆっくと1・2年生の復習ができる機会です。
- (2) 宿題や課題は早めに仕上げ、自分が興味・関心をもつ分野の学習を深める時間を作りましょう。
※色々な本を読んだり、文化や芸術に親しむ機会を増やしましょう。
- (3) 自分の苦手な教科の学習や、受験に向けての学習にじっくり取り組みましょう。

4 SNSの使い方に気を付けよう

- (1) ネット上に、自分や人の個人情報、悪口を書かないなど、ネットモラルを意識しましょう。
- (2) ネットの情報に惑わされないようにしましょう。
- (3) 知らない人と連絡を取りあったり、実際に会ったりしないようにしましょう。
- (4) スマートフォンやインターネットの扱いには十分注意しましょう。
*使い方についてお家の方と約束事を話し合い、約束を守って使いましょう。

5 交通事故・水難事故に気を付けよう

- (1) 交通安全に努め、事故に遭わないように気を付けましょう。
- (2) 単独での野外遊びはしないようにしましょう。
- (3) 海や川などは台風の接近などで増水することがあります。むやみに近づかないようにしましょう。

6 その他

- (1) アルバイトは原則として禁止(新聞配達は除く)です。特別な事情がある人は担任に申し出て下さい。
- (2) 休み中に何かあったら(事故・不審者の出現・不審電話・コロナ感染など)すぐに学校に報告して下さい。

土日・学校閉庁日(15・16日)以外は日直の先生がいます。

尚、不審者の出現に対して子供110番の家を確認しておきましょう。

《連絡先》

土日・学校閉庁日を除く平日 芦安中学校：055-288-2007

学校閉庁日 南アルプス市教育委員会：055-282-7776

〈急を要する場合〉 ①担任②学年主任③災害時対応携帯(080-4097-6209)の順でお願いします。

保護者の方へ

健康管理を大切に

今月に入って、コロナウイルス陽性者の数が急増するなど、まだまだ各地で新規感染者が毎日のように報道されています。夏休みということで、各地に旅行される方もいるかと思いますが、健康管理に注意してほしいと思います。

また、夏季休業中に発熱などの症状が見られた場合には、必ずすぐに①担任②学年主任③災害時対応携帯(080-4097-6209)に連絡して下さい。2学期には全員が元気に学校に来ることができることを期待しています。

家族揃っての話し合いの場を

夏休みの計画を立てる段階から家族そろって話し合いをして下さい。又、学期中は何かと忙しくお子さんとゆっくり話をする機会が少ないご家庭もあるかも知れません。この機会に興味を持っていることや将来の夢・進路のことなどをじっくり話し合ってみて下さい。

さらに、お子さんが興味がある体験に取り組んだり、地区の行事と一緒に参加したりするなどの交流も出来る範囲でお願いします。

お子さんの規則正しい生活への助言を

生徒は事前に計画を立てて夏休みに臨みますが、それをなかなか実行できないこともあります。お子さんの自主性を尊重しつつ、怠慢になりかけたときには叱咤激励を保護者の方をお願いしたいと思います。

事故や非行行動の防止のために

思春期にあるお子さんの言葉や行動の変化は、人間としての成長であると同時に精神的不安や欲求不満、ストレスの表れでもあります。いわゆる問題行動を起こす青少年にはこのサインがあるといわれています。生活環境が大きく変わる長期休み中にその変化が見られることが多くありますので、それを見落とさないように心がけていただき、それに応じた早い時期での対応をお願いします。特に気がかりなことがありましたら学校側にもお知らせ下さい。進路や学習面、生活面での相談等ありましたら気軽にお越しください。

山梨県で勧められている「ケータイ・スマホ等のルール」(2014年12月)

- ★ゲームやSNS等の利用はできるだけ控え、夜9時以降は利用しません。
- ★食卓にケータイ・スマホを持ち込みません。
- ★ネット上に、人の悪口を書き込みません。
- ★ネット上に、自分や人の個人情報(画像や動画を含む)を書き込みません。
- ★ケータイ・スマホを使わない人、返信がない人を仲間はずれにしません。

※学校閉庁日は、日直の先生が学校にはいないので、注意してください。

今年度の学校閉庁日

- ・土曜日、日曜日、祝日
- ・8月15日(月)～8月16日(火)の期間