

デジタルデトックスキャンプ 参加者募集！

主催 山梨県（山梨県福祉保健部健康増進課）



- 対象者** 日常生活でのゲーム・インターネット利用を見直したいという意思がある県内中学生
- 定員** 15名
- 日程** メインキャンプ：2023年7月27日（木）～7月30日（日）3泊4日
フォローアップキャンプ：2023年11月4日（土）5日（日）1泊2日
- 会場** 山梨県南巨摩郡身延町平須238-1 cultivate the Life みのぶ自然の里
- 参加費用** 無料（現地集合/現地解散の為交通費は自己負担）
- 目的** 屋外での自然体験や農作業を通じて、人間同士の触れ合いやバーチャルではなく直接的に感じる世界を再認識することで、デジタル機器の利用方法の改善や生活習慣を見直すことを目的としています。

プログラム内容

認知行動療法
回復者の体験談
自然体験活動を中心に展開
外で暮らす生活体験
ものを作りだす体験
言葉で意志の疎通を図る体験など

事前説明 2023年7月1日（土）事前説明会については裏面に記載しています。

注1) 応募者多数の場合は、選考の上、参加者を決定する場合があります。

注2) 青少年の状況を広く啓発するため、報道機関の取材を受け入れます。

お問い合わせ先

合同会社森の学び舎

〒409-3313 山梨県南巨摩郡身延町平須238-1

（cultivate the LIFEみのぶ自然の里内）

TEL：0556-42-3181

site：https://morinomanabiya.jp

mail：info@morinomanabiya.work



