

校長	教頭	教務	担当
5.9.06 青安中学校			
受付第	号	分類	

# コーディネーショントレーニング

## 今月のテーマ:素早い動きを身に付ける

中学生はポストゴールデンエイジ(12~15歳)と呼ばれ、運動能力・身体能力が飛躍的に向上する最後の時期と言われています。  
 コーディネーショントレーニングでは状況に合わせて体の動きや力の加減を調整する能力を向上させていきます。  
 高校生になると得ることのできない能力を中学生のうちに身につけましょう!  
 興味のある方は1度ご参加ください!

T-MARC イブント

9月9日(土) 18:00~19:00  
 9月18日(月) 18:00~19:00  
 対象:中学1年生~中学3年生

持ち物  
 飲み物、タオル、中履き

定員 15名                      参加費:500円

担当スタッフ:山脇蒼

お問い合わせ  
 T-MARC  
 山梨県甲斐市西八幡1707-5  
 TEL 055-288-1015

公式LINE

